

## Menu du 5 au 9 octobre 2020

### Lundi 5 octobre :

Tomates mozzarella / Avocat au cantafrais ou  
Velouté de potiron et lard fumé

**Pilons de poulet aux herbes ou**

**Emincé de bœuf minute**

**Poêlée de légumes au pesto**

Salade et fromage ou yaourt nature  
Crème dessert / Fruit



### Mardi 6 octobre :

Samoussa de légumes / Accras de morue ou  
Gratin de christophines

**Rougail saucisses ou**

**Sauté de poulet massalé**

**Purée de patate douce et**

**Bananes plantain / Riz créole**

Salade et fromage ou yaourt nature

Flan noix de coco / Coupe de fruits exotiques / Fruit

### Jeudi 8 octobre :

Salade de riz / Oeuf cocotte / Jambon sec

**Poisson du jour / Filet de poisson meunière**

**Tomate provençale / Purée de légumes**

Salade et fromage ou yaourt nature

Crumble pomme rhubarbe / Smoothies de fruit / Fruit



### Vendredi 9 octobre :

rillettes / Crevettes mayonnaise

**Blanquette de dinde**

**pates bio**

Salade et fromage ou yaourt nature

Entremets varies / Fruit

L'Adjointe gestionnaire

Le Principal

C. TRICO

F. JAMES