

Lundi 3 décembre :

*Quiche au thon / Mortadelle / Pomelos
Emincé de bœuf / Steak haché sauce au poivre
Haricots verts / Petits pois carottes
Salade et fromage ou yaourt nature
Entremet / Fruit*



Jeudi 6 décembre :

*Avocats vinaigrette / Mâche à la fête ou
Potage et soupe
Côte de porc grillé / Cuisse de canette
Poêlée forestière / Tomate provençale
Salade et fromage ou yaourt nature
Donuts / Barre glacée / Fruit*



L'Adjointe-gestionnaire

A. BOSCHAT

Menu du 3 au 7 décembre 2018



Mardi 4 décembre :

*Salade de chèvre chaud / Radis noirs
Jambon braisé sauce mère
Céréales gourmandes / Poêlée panais et carottes
Salade et fromage ou yaourt nature
Crème dessert / Fruit*



Vendredi 7 décembre :

*Frisée aux lardons / Œufs durs ou
Trio de légumes racines
Poisson du jour / Beignets de calamars
Coquillettes / Julienne de légumes
Salade et fromage ou yaourt nature
Salade de fruits / Fruit*

La Principale

I. DE LA PORTE